

WERKINSTRUCTIE INZETTEN MAATREGELLEN BIJ CORONA VIRUS – WONEN MET ZORG

Wonen met Zorg

Melding en Informatievoorziening	
Wat is het?	<ul style="list-style-type: none">• Corona is een besmettelijke infectieziekte, verspreiding van het virus vindt vooral plaats via druppels (aanhoesten en niezen)• Incubatietijd: Tussen 2 en 14 dagen (meestal 7 dagen)• Symptomen: koorts, hoesten en/of kortademigheid
Casusdefinitie	<p>Casusdefinitie verdacht geval</p> <p>Een persoon met:</p> <ul style="list-style-type: none">• Koorts* (ten minste 38 graden Celsius) én ten minste één van de volgende respiratoire verschijnselen: hoesten, kortademigheid <p>EN</p> <ul style="list-style-type: none">• de klachten zijn ontstaan binnen 14 dagen na terugkomst uit een land/regio met wijdverspreide transmissie**• of: de klachten zijn ontstaan binnen 14 dagen na contact met een patiënt met een bevestigde infectie met SARS-CoV-2. <p>* Of koortsig gevoel bij ouderen, aangezien zij niet altijd koorts ontwikkelen. Ook een immuungecompromiteerde patiënt met luchtwegklachten, die aan de epidemiologische criteria voldoet, kan laagdrempelig getest worden op SARS-CoV-2.</p> <p>** Landen/regio's met wijdverspreide transmissie zijn: China (inclusief Hong Kong), Zuid-Korea, Iran en Italië.</p> <p>Inmiddels is er in zeer veel landen sprake van lokale transmissie, zie de meest recente WHO situation reports. Hier is echter nog geen sprake van wijdverspreide transmissie. Voor de gebieden met lokale transmissie geldt dat patiënten die in het ziekenhuis worden opgenomen met respiratoire verschijnselen én in de 14 dagen voorafgaand aan het ontstaan van de klachten in een gebied met lokale transmissie zijn geweest, getest kunnen worden om COVID-19 uit te sluiten.</p> <p>Voor actuele informatie kan je de website van het RIVM raadplegen.</p> <p>https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19</p>

Diagnostiek	<ul style="list-style-type: none"> • SO of huisarts waarschuwt GGD arts (GGD arts neemt kweek af) Tel. 088-4433355 Avond/nacht/weekend 026-443445
Meldingsplicht door arts	<p>Er bestaat een meldingsplicht voor Corona</p>
Inlichten verschillende disciplines <i>door teamverpleegkundige</i>	<p>De volgende disciplines worden ingelicht:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Specialist ouderengeneeskunde / huisarts • Melden bij facilitaire servicedesk via tel. 0314 - 356777 servicedesk.facilitairbedrijf@Sensire.nl of via digitaal formulier, zij informeren schoonmaakbedrijf o.a. Hago*, wasserij, technische dienst en evt. huismeesters. • Teamleden en vrijwilligers • (Para)medici • deskundige infectiepreventie • in het weekend direct Hago bellen tel. 06-12044913 (Marieke), 06-10603503 (Patrick) of 06-10711657 (Carol).
Advies deskundige infectiepreventie (Slingelandziekenhuis en Twello/Voorst)	<p>Bij afwijkingen van dit protocol of onduidelijkheden de deskundige infectiepreventie advies vragen. Hiermee wordt de deskundige infectiepreventie (DIP) om advies gevraagd. Zij is te benaderen via een aandachtsvelder hygiëne, een lid van de infectiepreventiecommissie of door een SO of VS.</p>
Inlichten andere instellingen	<p>Als de bewoner/klant voor behandeling naar andere instellingen gaat of als deze betrokken zijn bij de zorg dienen deze vooraf te worden ingelicht, bijv. ambulancemedewerkers, ziekenhuis, fysiotherapie praktijk en overige hulpverleners.</p>

Verpleging/verzorging cohort WmZ

<p>Algemeen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Somatiek: isoleer de bewoner op zijn kamer • Sluit een deel van de afdeling wanneer meerdere bewoners besmet zijn, dit gaat altijd in overleg met de SO en of DIP • PG afdeling : isolatie bewoner niet mogelijk : start direct cohort verpleging door afdeling af te sluiten Houd de kamer/cohort afdeling zoveel mogelijk gesloten. • Plaats informatieposter en de rode hand bij de toegangsdeur van de cohort afdeling • Plaats de rode hand op de appartementen van de bewoners met corona.
<p>Kamer</p>	<ul style="list-style-type: none"> • De bewoner met Corona wordt verpleegd/verzorgd op een één persoonskamer, met eigen toilet en douche. Indien geen eigen toilet plaats een postool met carebag op de kamer van de bewoner. Indien 2 persoonskamer wordt de andere bewoner uit voorzorg in cohort mee verpleegd.
<p>Voorraad materialen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • In de kamer bevindt zich nooit meer dan een dagvoorraad verplegings- en verzorgingsartikelen • De bewoner heeft eigen hulpmiddelen zoals draaischijf en tillift. Bij gezamenlijk gebruik desinfecteren na gebruik met incidin oxywipe of 70% alcohol.
<p>Handhygiëne</p>	<p>Vier momenten van handhygiëne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • voor en na lichamelijk contact met de bewoner • voor schone handelingen • na mogelijk contact met lichaamsvloeistoffen en na het uittrekken van handschoenen • na lichamelijk contact met de bewoner • Handen wassen met water en zeep, drogen met papieren handdoekjes, nadat handen bevuild zijn door b.v. lichaamsvloeistoffen, in andere gevallen ,moeten handen gedesinfecteerd worden (30 seconden) met handdesinfectans. Dit heeft de voorkeur omdat ook evt. andere bacteriën worden gedood.
<p>Beschermingsmiddelen</p>	<p>Somatiek:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Draag handschoenen en een isolatieschort met lange mouwen • Draag een mondneusmasker FFP1 • Draag een spatbril • Draag de beschermende middelen bewoner-gebonden. • Draag bij hoog-risico handelingen altijd een FFP2 masker. <p>Voorbeelden van hoog risico handelingen zijn: uitzuigen/ bronchiaal toilet, handelingen rondom een maagsonde, afnemen van een diepe keelkweek of een nasopharynx uitstrijk, afnemen van geforceerd sputum, hulp bij (elektrisch) tandenpoetsen, verzorging tracheostoma.</p> <p>PG:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Probeer de bewoner zo mogelijk te isoleren. Dan gelden dezelfde maatregelen als genoemd bij somatiek. • Indien het niet mogelijk is de bewoner te isoleren:

	<p>Bij ADL zorg:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Draag handschoenen en een isolatieschort met lange mouwen • Draag een mondneusmasker FFP1 • Draag een spatbril • Draag de beschermende middelen bewoner-gebonden. <p>• Draag bij hoog-risico handelingen altijd een FFP2 masker.</p> <p>Voorbeelden van hoog risico handelingen zijn: uitzuigen/ bronchiaal toilet, handelingen rondom een maagsonde, afnemen van een diepe keelkweek of een nasopharynx uitstrijk, afnemen van geforceerd sputum, hulp bij (elektrisch) tandenpoetsen, verzorging tracheostoma.</p> <p>Bij de overige handelingen/situaties:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Probeer een hoekje in de woonkamer in te richten voor de bewoner • Draag bij direct contact binnen 2 meter met de bewoner een FFP1 masker en handschoenen. • In overige situaties zijn beschermende maatregelen niet nodig. Draag wel een FFP1 masker op zak, zodat indien de bewoner in de nabijheid is, je het masker op kunt zetten.
<p>Betreden kamer</p>	<p>Bij het betreden van de kamer, wordt de volgende procedure gevolgd:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hands desinfecteren • Schort aantrekken (aan de achterzijde vaststrikken). • FFP1 masker op doen (druk het masker aan op de neus en controleer of rondom geen lekkage is. (filmpje https://www.youtube.com/watch?v=-dwfz77FmXU&feature=youtu.be) • Zet de spatbril op • Trek de handschoenen aan en over de manchetten van het schort. <p>Kleed je indien mogelijk om in de hal van de woning.</p>
<p>Verlaten kamer</p>	<p>Bij het verlaten van de kamer, wordt de volgende procedure gevolgd:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Handschoenen uittrekken -> weggooien in afvalcontainer • Hands desinfecteren • Bril af doen • Schort uittrekken (door de strikken aan de achterzijde los te maken en vervolgens schort bij de schouders af/op te rollen de schort weggooien). Gooi weg in de afvalcontainer. • FFP1 masker afdoen (door aan de achterzijde de elastieken beet te pakken en over het hoofd naar voren te trekken. Raak de voorkant van het masker niet aan) • Nogmaals hands desinfecteren • Trek nieuwe schone handschoenen aan • Desinfecteer de bril met incidin oxywipes of 70% alcohol.

	<ul style="list-style-type: none"> • Desinfecteer met hetzelfde doekje de oppervlakte waar de bril op lag • Trek de handschoenen uit en desinfecteer de handen https://www.dokterhoe.nl/risicos/infectiepreventie/wat-kunt-u-zelf-doen-basiskennis-biologische-agentia/handschoenen-correct-dragen-en-uitrekken/
Wasgoed	<ul style="list-style-type: none"> • Kan op gebruikelijke wijze in een gesloten rode plastic zak worden afgevoerd. • Kleren / eigen wasgoed wassen op 60 graden, indien niet mogelijk wassen op 40 graden vervolgens kort in de droogtrommel of strijken.
Hulpmiddelen	<ul style="list-style-type: none"> • Desinfecteer gebruikte hulpmiddelen zoals een tillift met incidin oxywipe of 70% alcohol.

Artsen en behandelaars	
Algemeen	<ul style="list-style-type: none"> • Plan de behandeling van deze bewoner zoveel als mogelijk als laatste. • De cohort afdeling blijft gesloten. • Kleine hulpmiddelen/medische instrumenten reinigen en desinfecteren met alcohol 70%.
Beschermingsmiddelen	<ul style="list-style-type: none"> • Zie verpleging en verzorging • Draag de beschermende middelen bewoner-gebonden.
Verlaten kamer	<ul style="list-style-type: none"> • Zie verpleging/verzorging
Kapper, Pedicures, Podotherapeuten en Tandarts	
Algemeen	<ul style="list-style-type: none"> • Stel een bezoek van de kapper, pedicure, podotherapeuten of tandarts uit totdat de bewoner hersteld is van het corona
Bezoek / Sociale Activiteiten	
Bezoek/ niet-medische of niet-paramedische medewerkers.	<ul style="list-style-type: none"> • Beperk bezoek tot het minimale en in overleg met teamverpleegkundige en SO/VS • Laat bezoekers ook de handen desinfecteren bij binnenkomst en weggaan. De verpleging zal zorgen voor desinfectie middel en protocol voor 'hoe handen desinfecteren' • Bezoek draagt een FFP1 mondneusmasker (omdat ook zij het virus kunnen overdragen en verspreiden) Bezoek draagt eveneens handschoenen, isolatieschort en spatbril
Deelname sociale activiteiten door bewoner	<ul style="list-style-type: none"> • De zieke bewoner blijft op de kamer / cohort afdeling • De zieke bewoner maakt te allen tijde gebruik van het eigen toilet of poststoel met carebag • Sociale activiteiten vinden plaats op de cohort afdeling.
Dagelijkse Reiniging door Hago	
Algemeen	<ul style="list-style-type: none"> • Er worden aparte schoonmaakmaterialen gebruikt, die in de kamer en de cohort afdeling blijven. • Gedurende de schoonmaakwerkzaamheden blijft de kamerdeur gesloten • De schoonmaakwerkzaamheden worden bij voorkeur door een vast medewerker uitgevoerd. • Plan de cohort afdeling als laatste.
Beschermingsmiddelen	<ul style="list-style-type: none"> • Bij de dagelijkse reiniging van de kamer worden alle beschermingsmiddelen gedragen die de verzorgende ook dragen: isolatieschort met lange mouwen, FFP1 masker en handschoenen.

	<ul style="list-style-type: none"> • Draag een spatbril
Betreden kamer	<ul style="list-style-type: none"> • Draag de hierboven beschreven beschermingsmiddelen • Zie verpleging en verzorging
Dagelijkse reiniging	<ul style="list-style-type: none"> • De kamer, de sanitaire ruimte en (evt.)de sluis worden gereinigd volgens de standaard afspraken. <p>Alle handcontact punten (zoals lichtknoppen, deurklinken, bedbeugels) schoonmaken met Incidin Oxy Wipes</p>
Verlaten kamer	<ul style="list-style-type: none"> • Zie verpleging en verzorging
<h2>Eindreiniging door Hago</h2>	
<p>Hulpmiddelen of materialen moeten altijd gereinigd én gedesinfecteerd worden met incidin oxywipe of 70% alcohol.</p>	
Indicatie	<p>Eind reiniging en desinfectie van de <u>cohort</u> afdeling vindt plaats na overleg met de deskundige infectiepreventie en alleen in de volgende gevallen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • na ontslag van een bewoner met corona, • bij verandering van kamer van een bewoner met corona, • nadat de laatste bewoner geen verschijnselen meer heeft van corona.
Algemeen	<ul style="list-style-type: none"> • Melden bij facilitaire servicedesk via tel. 0314 - 356777 servicedesk.facilitairbedrijf@Sensire.nl of via digitaal formulier, zij informeren schoonmaakbedrijf, wasserij, technische dienst, huismeesters. • Schoonmaakbedrijf neemt contact op met het zorgteam voor eindschoonmaak. • Het zorgteam ruimt de kamer op, beddengoed, serviesgoed, disposables e.d. • Tijdens schoonmaakwerkzaamheden de kamerdeur gesloten houden.
Persoonlijke beschermingsmiddelen en handhygiëne	<ul style="list-style-type: none"> • Zie dagelijkse reiniging
Wasgoed	<ul style="list-style-type: none"> • Beddengoed en kussen worden door het zorgteam verwijderd en in gesloten rode plastic zak afgevoerd naar de wasserij.
Werkwijze	<ul style="list-style-type: none"> • Voordat er wordt gestart met het reinigen en desinfecteren van de kamer, wordt eerst de kamer opgeruimd en het beddengoed verwijderd door het zorgteam. Het zorgteam draagt hierbij de eerder beschreven beschermende maatregelen. • Kamer, sanitaire ruimte, sluis van cohort afdeling reinigen en desinfectie met Alphades. Wanneer dit niet mogelijk is desinfectie met chlooroplossing en dan 1000 ppm. • Reinig en desinfecteer alle horizontale oppervlakken (vloer, plinten, verwarmingsbuizen, radiatoren,

	<p>raamkozijnen, vensterbanken, - bed, nachtkastje, tafel, stoelen etc.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reinig en desinfecteer alle plaatsen waar veel handcontact is (zoals lichtknoppen, deurklinken en bedbeugels) • Gebruikte schoonmaakmaterialen (mop, doekje, etc.) wassen op minimaal 60°C of disposables doeken weggooien. • Schoonmaakmaterialen (emmer, dweilstok) na gebruik reinigen en desinfecteren met alcohol 70% of chlooroplossing
--	--

1000 PPM chlooroplossing

bij een uitbraak

1000 PPM = 1 gram/liter

Bewaar de chloortabletten in de originele pot met veiligheidsdeksel

Maak een chlooroplossing van 1000 PPM:

1 tablet chloor bevat 1,5 gram chloor.

Afhankelijk van de hoeveelheid water die je nodig hebt:

- Los 1 tablet op in 1,5 liter koud water of
- Los 2 tabletten op in 3 liter koud water of
- Los 3 tabletten op in 4.5 liter koud water of
- Los 4 tabletten op in 6 liter koud water

Laat chloor 5 minuten inwerken, oppervlakte blijft nat

- Daarna met schoon water naspoelen