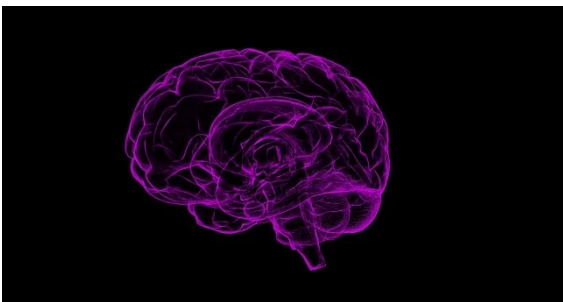


# Radicale vernieuwing zorg

Ondersteund door 

## Manisch depressiviteit - Podcast Hersenstichting

Geplaatst op 19 augustus 2021



In de deze podcast vertelt Mike Boddé over zijn manisch depressiviteit en de psychose die hij heeft doorgemaakt. Hij zet uiteen hoe hij dit beleeft en hoe gerichte therapie en medicatie, maar ook bewegen en genieten van de natuur, hem geholpen hebben zijn leven weer op de rit te krijgen.

De Hersenstichting heeft in 2020 en 2021 twee series podcasts gemaakt ('Hoofdzaken') onder de noemers *Donkergrijze cellen* en *Tussen je oren*. De podcasts hebben allemaal een relatie met de hersenen.

Deze podcast is bijna een must voor zorgprofessionals die een beeld willen krijgen van hoe heftig manisch depressiviteit kan zijn.

Is je belangstelling geprikkeld, luister dan naar:

---

### Meer artikelen over de thema's met trefwoorden:

**Trefwoorden:** [Onderwijs](#), [Waarde-vol onderwijs Leiden](#), [WaardeCast](#)