

Radicale vernieuwing zorg

Ondersteund door 

Zorgboerderij Reigershoeve opent hek erf voor bewoners met dementie

Geplaatst op 30 maart 2026

Bernadette Willemse, bestuurder van deelnemer de Reigershoeve (Heemskerk), schreef deze blog met een prachtig voorbeeld van hoe het kan: open deuren voor mensen met dementie!

“Het hek van de de Reigershoeve is vorige week eindelijk van het slot gegaan! Vandaag stond hierover een mooi stukje in het Noordhollands Dagblad [zie onderaan de blog, red.]. Het geeft een inkijkje in hoe bewoners, familie en collega’s deze stap ervaren. Op ons 12,5-jarig jubileumfeest op 1 april openen we onze nieuwe entree ook nog heel officieel en feestelijk. Want mijlpalen zijn er om gevierd te worden!

Deze belangrijke stap naar meer vrijheid én minder frustraties voor onze bewoners namen we na een lange, maar mooie voorbereiding met collega’s, familie en vrijwilligers. De [Zorgdragers](#) die zich inzetten voor ‘Volut leven met dementie’ hielpen ons op weg. [Valentijn Kerstens](#) en [Jean-Paul Kerstens](#) van [maak<architectuur](#) namen ons terrein kritisch onder de loep en ontwikkelden samen met ons een mooi plan om op een goede manier open te gaan. En tot slot bleef [Francien van de Ven](#) ons natuurlijk onvermoeibaar aanmoedigen om het echt te gaan doen!”

In [deze videopresentatie](#) vertelt Bernadette Willemse meer over het proces, en laat ook beelden zien van de Reigershoeve.

“Het hele proces heeft ons geïnspireerd om vanaf 2026 op een volledig andere manier met ‘Samenzeggenschap’ aan de slag te gaan. Niet als afzonderlijke groepen met aparte raden. Maar als één geheel met een Denktank en Reigerberaad van collega’s, familie en vrijwilligers. Hierover later meer!”

In een bijeenkomst over samenleving met andere vernieuwers in het Land van Omzien vertelde Bernadette Willemse er al wat meer over, [kijk en lees er hier meer over](#).

REPORTAGE Zorgboerderij Reigershoeve in Heemskerk opent hek voor

'Zonder vrijheid gee

Bewoners met dementie van woonzorgboerderij De Reigershoeve in Heemskerk kunnen sinds kort het terrein op en af lopen. Het hek staat voortaan open — een bewuste keuze van de zorginstelling. Vrijheid belangrijker vindt dan het volledig uitsluiten van risico's. 'risico's horen bij het leven'

Lieve de Groot

Heemskerk ■ „Werelds is het om hier te wonen. Werelds!” De lenteson schijnt fel. Hen tuurt met een tevreden glimlach over de grote tuin van de Reigershoeve. Om hem heen scharrelen een paar kippen. Een van de geiten staart ons van achter een hek nieuwsgierig aan.

Hen is een van de gelukkigen die jaren geleden een plekje wisten te bemachtigen op de unieke woonzorgboerderij in Heemskerk. Hij heeft, net als de 26 andere bewoners, een vorm van dementie. Dat hij het hier 'werelds' noemt, is niet zo gek. De zorgboerderij ligt op een terrein van 1,1 hectare met twee moestuinen, pony's, kippen, geiten en een hond. Er is onder andere een creatieve werkplaats, een kringloopwinkel en zelfs een kleine beautysalon.

Hen scharrelt zijn weg door de tuin - „Pas op voor de kippenpoep!” - langs woningen van andere bewoners die in de luwte van de zon genieten - „Hi, Piet!” - op weg om de verslaggever de nieuwe entree van het terrein te laten zien. Bewoners kunnen namelijk vanaf nu de poort zelf openmaken, en als ze willen, het terrein verlaten. Dat Hen dat zelf dus ook zou kunnen, is hij even vergeten. Niet dat het uitmaakt, want behoefte om weg te

gaan heeft hij toch niet. „De tandarts komt zelfs gewoon aan huis”, legt hij lachend uit. „Ik hoef nergens meer naartoe. Geweldig toch?”

Het nieuwe 'open-deurbeleid' past bij de visie van de Reigershoeve. 'Zonder vrijheid geen leven', luidt een van de kernpunten van de woonzorgboerderij. „We hebben vrijheid altijd al hoog in het vaandel staan”, vertelt bestuurder Bernadette Willemse (42) even later. „We willen mensen met dementie een volwaardig leven geven. We zijn ervan overtuigd dat vrijheid daar een belangrijk onderdeel van is.”

Wet

Dat uitgangspunt krijgt enkele jaren geleden een extra impuls door de Wet zorg en dwang, die in 2020 wordt ingevoerd. Die wet stelt dat zorginstellingen de vrijheid van mensen met dementie zo min mogelijk mogen beperken. Voor de Reigershoeve is het aanleiding om opnieuw naar het hek rondom het terrein te kijken.

„We lieten bewoners eigenlijk altijd al naar buiten als ze dat wilden”, vertelt Willemse. „Maar als je voor een hek met tralies en een toegangscode staat, voelt dat toch alsof je opgesloten zit.” Dat gevoel zorgt volgens Willemse voor

onnodige frustraties bij de bewoners. „Als je je opgesloten voelt, dan wil je juist weg. Dat leidt soms tot vervelende situaties. Maar als je de keuze hebt om te gaan, dan verdwijnt die behoefte.”

Dat hek moet dus open. „Maar zo'n beslissing neem je niet over één nacht ijs”, legt Willemse uit. „We hebben eerst een bijeenkomst georganiseerd voor familie van bewoners, buurtbewoners en collega's, waarbij we instanties hebben uitgenodigd die al met een open hek werkten, om te laten zien: het kan echt. Tegelijk wilden we ruimte geven aan verschillende denkbeelden en emoties.”

„
Als je de keuze hebt om te gaan, dan verdwijnt die behoefte

Niet iedereen is siast over het plan. Het is echt even spanner. Bohnenn (70), wie de Reigershoeve van aan de wandel gaat weet niet hoe het is. Hen probeert. Willemse: „Sommige familieleden ook: er is al zoveel jullie. Is nóg meer nodig?” Maar dat is niet de bedoeling. „We stuur geen punt voren. We zelden tegen elkaar. Het gebeurt, we gaan erin. Het is een manier waarop, die elkaar bepalen”, le

Medewerker Bernadette (24) snapt de zorgboerderij. Het brengt misschien met zich mee”, vertelt Willemse. „Het gebeurt wel eens dat de wandel gaan en terugvinden. De deur uitstappen, de hele dag risico's. Den onze bewoners? Risico's horen bij het leven. En daarnaast: met dementie zijn niet gek.”

Toch wordt het een aangepakt. Van de bewoners hebben per bewoner het verantwoordelijk. Het terrein kan verlaten worden. Wie daar twijfel over heeft, gen een polsmeld

Meer artikelen over de thema's met trefwoorden:

Thema's: Ruimte voor dementie, Vrijheid en veiligheid voor levensgeluk cliënten

Trefwoorden: Bestuurders, Bewoners, Eigen regie, kwaliteit, Medewerkers, Naasten, Regels, reigershoeve, zeggenschap