

Radicale vernieuwing zorg

Ondersteund door 

Weer wandelen in het bos na overleg met de gemeente

Geplaatst op 22 mei 2020



In de [Provinciaalse Zeeuwse Courant](#) (PZC) is te lezen hoe radicaal vernieuwer [Cederhof](#) in overleg met de gemeente heeft geregeld dat bewoners weer in het bos kunnen wandelen. Lees hieronder het hele artikel.

Eindelijk weer naar buiten! Als een van de eerste zorginstellingen heeft Cederhof in Kapelle een manier gevonden om de bewoners weer naar buiten te laten gaan. Met persoonlijke begeleiding en met de hulp van verkeersregelaars wordt het aangrenzende Cederbos een uurtje per dag vrijgehouden voor een wandeling.

„Het zonnetje schijnt zo heerlijk schoon. Vogeltje zingt op blijde toon”, zingt Dien van de Parel als zij buiten een paar stappen achter haar rollator heeft gezet. Even later stopt de bewoonster van Cederhof om, in het zonnetje, te genieten van al het moois dat ‘buiten’ te bieden heeft. Maar bewoners van zorginstellingen moesten toch binnen blijven? Hoe zit dat dan?

“De bewoners misten hun wandelingetje heel erg. Dus zijn we gaan puzzelen hoe we dat op een veilige manier konden doen.”

„Ze misten hun wandelingetje heel erg”, legt Cederhof-directeur Inge van den Boomen uit. „Toen zijn we gaan puzzelen om dat op een veilige manier voor elkaar te krijgen. Na overleg met de gemeente hebben we toestemming van de burgemeester gekregen om het Cederbos af te sluiten. Per dag wordt het nu een uur gereserveerd voor onze bewoners.”

Tijdens dat uur wordt er voor gezorgd dat er niemand anders het bos in kan. „Wij leveren zelf vier verkeersregelaars die bij de ingangen van het Cederbos staan. De bewoners worden bij de wandeling één op één begeleid door zorgmedewerkers. Personeel komt zelfs vrijwillig terug om met de bewoners te wandelen. De gezichten van de bewoners stralen dan echt: ze genieten!”

Trappelen van ongeduld

En dat blijkt. Dien van de Parel vindt het zelfs zo fijn dat ze een kwartier van tevoren al met haar jas aan staat te trappelen van ongeduld. „Ik ben een wandelaar”, vertelt zij. „Altijd geweest. Ik wil altijd naar buiten.” En dan kan je er dus niet vroeg genoeg bij zijn. „Maar gisteren heb ik ook al een paar rondjes gelopen door het bos, hoor.”

Net als Jan Eversdijk, die het rondje maandag al drie keer heeft afgelegd, en Riek Walraven geniet Dien van de Parel van de buitenlucht, de wandeling en al het groen. Van alles wat ze in die twee maanden binnen zitten heeft gemist. „We zijn weer vrolijk en vrij. Het is heerlijk!”

Bron: PZC

Meer voorbeelden

Wat helpt, specifiek in tijden van Corona, om aandacht te creëren voor het welzijn van bewoners, medewerkers en naasten? Op dit platform bundelen we allerlei voorbeelden hiervan uit verpleeghuizen in onze vernieuwingsbeweging. Ondanks alle moeilijke situaties zien deze organisaties ook in crisistijd kans om andere organisaties te helpen/inspireren met hun vondsten en het gesprek over de dilemma's en vraagstukken in deze tijd. [Bekijk hier de Corona-themapagina met meer voorbeelden.](#)

Heb jij ook een mooi praktijkvoorbeeld, tool of document? Of een dilemma dat je graag wilt delen, of waar je over wilt sparren met andere vernieuwers? Plaats het direct op dit platform via [de Praat mee pagina](#), of stuur het ons toe via radicalevernieuwing@loc.nl!

Meer artikelen over de thema's met trefwoorden:

Thema's: [Betrekken directe omgeving](#), [Vrijheid en veiligheid voor levensgeluk cliënten](#), [Coronavirus](#)

Trefwoorden: [Bestuurders](#), [Bewoners](#), [Cederhof](#), [Van regels naar relaties](#)