Thema: leefplezier

Geplaatst op 12 augustus 2020



'Op een ochtend stond ik onder de koude douche en dacht: waar gaat het eigenlijk over als je het hebt over welbevinden? En toen dacht ik: leefplezier!', vertelt Leontien Giezen.

Egbert Bosma en Leontien Giezen zijn de grondleggers van het concept Leefplezier. Wat is belangrijk om plezier in het leven te hebben en houden, ook als je ouder wordt en bijvoorbeeld in een verpleeghuis gaat wonen? Over welke levensgebieden hebben we het als het over leefplezier gaat? En hoe kun je, als (aankomende) zorgprofessional, leefplezier in kaart brengen? Je hoort er meer over in deze podcast!

Meer informatie over Leefplezier

Bekijk de website over Leefplezier en lees dit artikel op onze website.

Over de WaardeCast van RVWO

In de WaardeCast® vind je podcasts en films over interessante onderwerpen met betrekking tot de VVT en het mbo- en hbo zorg- en welzijnsonderwijs. Deze podcasts zijn in eerste instantie bedoeld voor studenten Radicale Vernieuwing Waarde-vol Onderwijs® (RVWO), maar ze zijn ook interessant voor anderen. Gespreksleider is steeds Mieke Hollander (Zorg4Effect), bedenker van RVWO. (Meer informatie over RVWO lees je in de RVWO-nieuwsbrief).

Meer artikelen over de thema's met trefwoorden:

Trefwoorden: Onderwijs, Waarde-vol onderwijs Leiden, WaardeCast